

MNEMOTECHNIK lernen - von und mit Felix Frey

Dieses Seminar liefert die Betriebsanleitung für Ihr Gehirn und erleichtert das Lernen und Merken in allen Alltagssituationen: Namen, Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, chemische Formeln, Argumente, usw. Jeder Mensch ist in der Lage, sich nahezu unbegrenzt viele Dinge zu merken. Dazu brauchen Sie nur die richtige Technik. Sie funktioniert bei jedem und vor allem sofort beim ersten Versuch!

Mit dieser Technik nutzen wir die verschiedenen Areale unseres Gehirns, die verschiedenen Kanäle, über die Inhalte aufgenommen werden, sowie einen Wechsel Ihres Bewusstseinszustands von aktiv zu entspannt. Lerninhalte werden dabei mit Bildern, Geschichten, Musik, überraschenden Elementen verknüpft. Damit können Sie große Mengen an Inhalten, wie eine Sprache, eine Rede, Stoff für eine große Prüfung an der Universität, in kurzer Zeit aufnehmen und – ganz wichtig – auch nach langer Zeit noch abrufen! Denn die Mnemotechnik arbeitet mit dem Langzeitgedächtnis. Damit haben Sie Ihr Wissen auch noch lange parat.

Ziele:

Sie lernen die Methoden der Gedächtniskünstler, mit denen Sie sich beliebig viele Telefonnummern, Vokabeln, Daten und Fakten einprägen können. Sie können frei reden, ohne dass Sie Merkzettel brauchen. Sie sind in der Lage, 3 (oder 30) Dinge, die Ihnen auf dem Weg zur Arbeit einfallen, auch wirklich noch zu erinnern. Der Alltag wird leichter und entspannter, "Büffeln" fällt leicht. Ihre Kinder profitieren auch enorm von Ihrem neuen Wissen, und Sie beugen Demenzerkrankungen im Alltag vor.

Inhalte:

Die Wahrnehmung, Anatomische Grundlagen, Gedächtnistraining allgemein, Das Raum-System (Routen-Methode), Das Zahlen-Bilder-System, Das Personengedächtnis, Effektive Lern- und Arbeitstechniken, Praktische Anwendungen, Andere Trainingsmöglichkeiten.

Methoden:

Trainer-Input, kurze "Kunststückchen" des Trainers, Einzel- und Gruppenarbeit, Geschichten, Rollenspiele, kurze "Kunststückchen" der Teilnehmer als Abschluss.

Mein Angebot für Sie:

Ich trainiere Sie in Mnemotechnik

- In einem Seminar
 - á 2h zum Schnuppern zu 70 EUR pro Teilnehmer,
 - In einem Halbtage á 4h zu 130 EUR / TN oder
 - In einem ganzen Tag á 8 h zu 250 EUR pro TN (mindestens 4 Teilnehmer).
- Im Einzeltraining á 1h zu 120 EUR.

Als **Keynote Speaker** biete ich Ihrem Unternehmen gerne für einen bestimmten Anlass (Firmenfeier, Weihnachtsfeier etc...) oder für einen Geburtstag eine nachhaltige, unterhaltsame und enorm „merk-würdige“ Rede mit Elementen der Mnemotechnik an! Für ein unverbindliches Angebot rufen Sie mich bitte an.